

Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
ГБПОУ КК «Армавирский аграрно – технологический техникум»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ КК
Армавирский аграрно –
технологический техникум



А.П. Полуэктов

09 2016

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ХОЧУ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!»

Автор проекта:
Дружинина Дарья Сергеевна
студентка группы 14-Т-9
Руководители проекта:
преподаватель Григорова З.В.

г. Армавир, 2016

Отчет
о реализации социально-значимого проекта в рамках внеурочной деятельности
ПРОЕКТ «Хочу быть здоровым!»
преподавателя ГБПОУ КК «Армавирский аграрно – технологический техникум»
Григоровой З.В.

Проект «Хочу быть здоровым!» подготовлен и реализован совместно с обучающимися группы, классным руководителем которой являюсь и направлен на формирование культуры здорового образа жизни, популяризации активного стиля жизни, профилактики асоциального поведения подрастающего поколения через организацию активного интеллектуального, физического, творческого и культурного досуга.

Проект также реализован при активной поддержке представителей студенческого самоуправления, волонтеров учебного заведения, добровольцев – специалистов, при участии отдела по молодежной политике и спорту, заинтересованных учреждений образования.

Организационно-подготовительный этап включал разработку плана работы техникума, планов работы каждой учебной группы, заключение договора с ФГБОУ ВПО Армавирская государственная педагогическая академия по вопросам сотрудничества с кафедрой медико – биологических дисциплин, положений о конкурсах, разработку информационно-рекламной продукции, приобретены памятные сувениры участникам мероприятий и победителям конкурсов.

В рамках проекта на базе техникума прошли 2 крупные зональные студенческие научно – практические конференции «Культура здорового образа жизни», напечатано 16 экземпляров сборника материалов научно-практической конференции, которые распространены во все учебные заведения профессионального образования Армавирской территориальной зоны, проведён День здоровья, конкурс социальной рекламы, флэшмоб «Давай потанцуем!», проведён цикл тематических бесед и общетехникумовских классных часов с приглашением представителей правоохранительных органов, медицинских работников, оказана благотворительная помощь детям Донбасса, детскому дому малютки г. Армавир, принято участие в городских мероприятиях данной направленности.

Мероприятия проекта привлекли всех студентов моей группы, большинство студентов техникума и порядка 70 обучающихся других учебных заведений.

Некоторые мероприятия в рамках проекта выставлялись на сайте техникума в разделе «Новости». Все участники мероприятий, победители конкурсов получали дипломы, благодарственные письма, сертификаты, а так же памятные сувениры.

Конкурс кроссвордов, посвященный Всемирному дню отказа от курения (31 мая)



В рамках проекта группа, классным руководителем которой я являлась, приняла активное участие в конкурсе кроссвордов, посвященный Всемирному дню отказа от курения (31 мая).

Участие в «Дне Здоровья»

В преддверии сессии 07.07.2017 было организовано масштабное мероприятие День Здоровья, целью которого стало массовое вовлечение студентов в занятие спортом, воспитание физической культуры, сплочение обучающихся. Студенты группы под моим руководством так же приняли в нём активное участие – провели утреннюю зарядку.



Мероприятие прошло под девизом — «В здоровом теле здоровый дух!». На футбольном и волейбольном полях состоялись товарищеские матчи по различным видам спорта, а те студенты, которые не принимали участие здесь, соревновались в бросках в баскетбольное кольцо, армреслинге, конкурсе рисунков и стихов на спортивную тематику, эстафетах,

прыжках на скакалке, в жонглировании футбольным мячом. В завершении мероприятия прошёл дружеский матч между студентами и преподавателями по волейболу.

Флэшмоб «Давайте потанцуем!»

Последнее время стало очень актуальным проводить массовые мероприятия на площадках. Активисты группы, входящие в состав студенческого самоуправления также не оставили без внимания данную форму организации досуга и в стенах техникума и 5 июня 2017 года организовали флэшмоб «Давайте потанцуем». Музыкальная подборка и синхронный зажигательный танец 9 активистов пришлись по душе всем зрителям, которые активно приняли участие в данном мероприятии.



Конкурс социальной рекламы «Мир вокруг нас»

17 июля подведены итоги конкурса социальной рекламы «Мир вокруг нас», проходящего в рамках проекта и объявленный в мае 2017 года. Конкурс проводился в целях популяризации общественных ценностей здорового образа жизни, формирование культуры здорового образа жизни, ориентации на социально – активную жизненную позицию, предоставления молодёжи возможности выразить своё отношение к той или иной проблеме через создание социальной рекламы.

В конкурсе принимали участие студенты всех групп.

Скажи вредным привычкам – "НЕТ!"

Наркомания	Алкоголизм	Табакорисие
<p>Перед тем как приступить к созданию социальной рекламы необходимо ознакомиться с правилами конкурса и требованиями к работам. Также необходимо ознакомиться с условиями конкурса и требованиями к работам. Также необходимо ознакомиться с условиями конкурса и требованиями к работам.</p> <p>1) Социальная реклама – это форма коммуникации, направленная на изменение поведения людей. Она должна быть яркой, запоминающейся и вызывать эмоциональный отклик.</p> <p>2) Социальная реклама должна быть направлена на решение конкретной проблемы. Она должна быть адресована определенной целевой аудитории.</p> <p>3) Социальная реклама должна быть выполнена в соответствии с требованиями конкурса. Она должна быть оформлена в соответствии с требованиями конкурса.</p>	<p>Алкоголь – это яд нервной системы. При употреблении алкоголя происходит его накопление в организме. Это приводит к развитию алкоголизма, который является опасным заболеванием. Алкоголь приводит к развитию различных заболеваний, включая сердечно-сосудистые, желудочно-кишечные и другие.</p> <p>При употреблении алкоголя происходит нарушение координации движений, что приводит к различным несчастным случаям. Алкоголь также приводит к развитию зависимости, которая является опасным заболеванием.</p> <p>Алкоголизм – это опасное заболевание, которое приводит к различным осложнениям, включая инвалидность и смерть. Алкоголь приводит к развитию различных заболеваний, включая сердечно-сосудистые, желудочно-кишечные и другие.</p>	<p>Курение табака и употребление алкоголя – это вредные привычки, которые приводят к различным заболеваниям, включая сердечно-сосудистые, желудочно-кишечные и другие. Курение также приводит к развитию зависимости, которая является опасным заболеванием.</p> <p>1) Не курите, с эффективной рекламой, которая поможет вам отказаться от курения.</p> <p>2) Не употребляйте алкоголь, с эффективной рекламой, которая поможет вам отказаться от употребления алкоголя.</p> <p>3) Не употребляйте наркотики, с эффективной рекламой, которая поможет вам отказаться от употребления наркотиков.</p>
<p>Многие чаше всего сами себе забили яды / Цитропол</p>	<p>Не пейте вино, не употребляйте табак и проходите столько лет, сколько вам Тигран (50 лет)</p>	<p>Наркомания – это опасное заболевание, которое приводит к различным осложнениям, включая инвалидность и смерть. Наркотики приводят к развитию различных заболеваний, включая сердечно-сосудистые, желудочно-кишечные и другие.</p>



Конкурс проводился по пяти темам:

- «Экология вокруг нас»;
- «Движение – это жизнь»;
- «Город родной»;
- «Рецепт «ЗОЖ»»;
- «Опасные увлечения».

Все работы оценивались по трём номинациям:

- Лучший социальный плакат/ баннер;
- Лучший социальный видеоролик/Лучшая презентация;
- Лучший информационный тематический материал (листовки, буклеты.)

По решению оргкомитета конкурса плакаты - «Хочешь жить бросай курить», «Читайте с нами», «Здоровый образ жизни»; баннеры - «Мы ЗА здоровый образ жизни» и «Книжная Вселенная»; буклеты - «Рецепт здорового образа жизни», «Жизнь без сигарет», «Мифы наркомании» были напечатаны, тиражированы и распространены среди участников проекта.

Единый классный час «Жить здорово»

13 марта 2017 года в Армавирском аграрно-технологическом техникуме был проведен Единый классный час «Жить здорово». В начале разговора, на этапе актуализации знаний, была использована информация о причинах и способах решения жизненных проблем возникающих на протяжении человеческой жизни. Данная работа проводилась в группах. Затем ребятам продемонстрировали мультимедийную презентацию «Я люблю жизнь», после которой проведена беседа с элементами обсуждения.



Итогом данного события стали выводы, сделанные обучающимися, о жизненных ценностях, а также сформированное ответственное отношение к своей жизни и жизни других людей.

Цикл встреч с участковым уполномоченным полиции

В целях профилактики закона 1539, а также закона о курении в группах прошёл цикл встреч с сотрудниками полиции. Была проведена беседа и со студентами моей группы. В ходе беседы были обозначены все пункты ответственности обучающихся при несоблюдении правил свода законов и меры наказания, особое внимание было обращено на культуру поведения в общественных местах и нормах человеческого общения.

Мы очень надеемся, что данные формы профилактики будут наиболее убедительными и принесут положительные результаты в воспитательной работе техникума.



Общетехникумовский классный час «Проблема употребления психоактивных веществ»

8 ноября 2016 в техникуме в связи с обострившейся ситуацией по злоупотреблению синтетическими психоактивными веществами были проведены классные часы во всех академических группах.



Целью проведения было подробное описание всех негативных факторов употребления психоактивных веществ, ситуаций, приводящих подростка к совершению подобной ошибки. Обучающиеся были ознакомлены с признаками интоксикации психоактивными веществами (внешний вид и поведение соответствующее человеку, употребляющему смеси различных составов).

На классных часах присутствовал педагог-психолог техникума. В частности она говорила о том, что употребление психоактивных веществ не является эффективным способом разрешения проблем, а смесями занимаются те, кто не видит смысла жизни. Поэтому главной задачей должно быть то, чтобы студенты видели цель и перспективу в своем будущем. Альтернативой же должны стать активный и здоровый образ жизни.

Соревнования по различным видам спорта



В ходе месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы в техникуме организовываются и проводятся мероприятия спортивной направленности. Обучающиеся моей группы приняли участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки и армреслингу.

Спортивно – развлекательная игра «Эстафета»

В рамках проекта активом моей группы была организована спортивно – развлекательная игра «Эстафета», где ребята соревновались в веселых стартах и познавательной викторине, приуроченной к здоровому образу жизни. Увлекательная игра состояла из нескольких эстафет: с мячом, скакалкой, а также разгадыванием загадок. Позитивная атмосфера, заряд бодрости и солнечная погода помогли студентам техникума провести время с хорошим настроением.



Антинарко

06.10.2016 на в ААТТ состоялся показ роликов антинаркотической направленности.

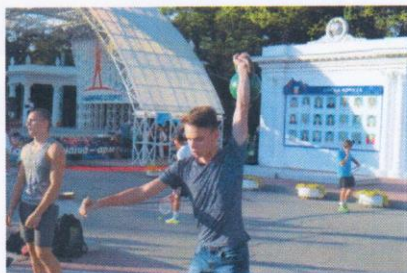
Проблема сохранения и укрепления национального здоровья сегодня, как никогда, актуальна. Особую тревогу вызывает ухудшение здоровья подрастающего поколения. Поэтому знание пагубного влияния на организм человека наркотических веществ и воспитание ценностного отношения к своему здоровью – наиболее верный путь решения проблемы употребления наркотических средств для всех.



Ребятам были показаны ролики «О спорте», просмотрев который, они узнали, каких успехов и признания можно добиться в жизни при помощи активного образа жизни, и противопоставленные им ролики «Губительная смесь», «Убереечь от беды», «Действие алкоголя на организм человека. Береги себя», которые дали понять участникам мероприятия, в какую тёмную бездну можно попасть, выбрав такую альтернативу спорту.

Акция «Я выбираю спорт»

06.09.2016 на центральной площади города прошла большая акция «Я выбираю спорт», организованная отделом физкультуры и спорта администрации города.



Главная задача акции — рассказать жителям, каким видом спорта можно заниматься в том или ином городе или районе. Прямо на площади ребята могли оформить заявку, чтобы уже на следующий день начать посещать секции.

Гимнастика и акробатика, фехтование и теннис, хоккей и шорт-трек, футбол и стритбол, шахматы и туризм, греко-римская борьба и карате, тяжелая атлетика и тхэквондо, бокс и многое другое было представлено широкой публике. Студенты техникума приняли самое непосредственное участие в данном событии. Мы выбираем спорт и здоровый образ жизни!

Директор
ГБПОУ КК «Армавирский аграрно –
технологический техникум»



А.П. Полуэктов